

## Quelques conseils pratiques pour proposer le biberon à un bébé allaité

- Proposer le biberon lorsque le bébé est calme et commence à ressentir légèrement la faim.
- Installer le bébé à la verticale, soit dos à vous, soit face à vous (dans un transat par exemple).
- Proposer la tétine sur la lèvre inférieure et attendre que le bébé ouvre la bouche pour avancer la tétine.
- Parler au bébé pour lui expliquer ce qui se passe et l'encourager.
- Le féliciter même s'il a pris très peu de lait. Les quantités augmenteront petit à petit.
- Rester patiente et faire confiance au bébé qui va trouver sa façon de se nourrir.
- Garder en tête que plus on reste calme et confiante, mieux le bébé peut apprendre une nouvelle façon de se nourrir.

