

Fiche pratique pour soigner les crevasses

- Ne jamais nettoyer les mamelons avant ou après la tétée.
- Trouver et corriger la cause des crevasses.
- Vous pouvez alterner :
 - Les pansements au lait maternel :
 - imbiber une compresse de lait maternel
 - l'appliquer sur le mamelon
 - la recouvrir de film alimentaire.
 - La lanoline pure modifiée (Purelan, Prelan, Lansinoh,...) : l'équivalent d'un demi grain de maïs chauffé entre deux doigts, à appliquer uniquement sur la zone lésée.
 - Ces deux méthodes permettent une cicatrisation sans croute, confortable et rapide.