



## Quantité de lait : fiche pratique

### Quantité de lait à proposer à .....

- ..... a l'habitude de téter ... fois par 24 heures. Dont ... fois sur mes heures d'absence.  
C'est donc normal s'il (elle) prend des petites quantités fréquentes.  
C'est également normal qu'il prenne moins sur la journée qu'un autre bébé car il tète encore beaucoup à la maison.
- Vous pouvez lui proposer des biberons de ... ml à prendre en 20 min environ (ne pas hésiter à lui faire faire beaucoup de pauses).  
S'il boit trop vite, il risque de réclamer plus que nécessaire.
- Si ..... réclame davantage après un biberon de 20 min, vous pouvez compléter avec ... ml.
- Si ..... a faim moins d'une heure avant de me retrouver, merci de le faire patienter pour qu'il puisse téter en me retrouvant.
- Merci de me dire combien ..... prend au biberon pour que je puisse adapter les quantités de lait que je vous fournis.
- Merci de ne jamais jeter de lait maternel. En cas de doute, vous pouvez le conserver et me poser la question le soir.
- Je vous remercie de l'attention que vous portez à ces informations car cela me permet de poursuivre mon allaitement sereinement.